

<b>Titre du cours / Kurstitel</b>		<b>Langue / Sprache</b>	
Accueillir et accompagner les émotions de mon apprenti-e		F	
<b>Description-Contenu / Kursbeschreibung-Inhalt</b>			
Ce cours doit permettre de mieux comprendre les réactions émotionnelles de son apprenti-e, le rôle de ces émotions, de découvrir les besoins auxquelles elles sont associées et d'expérimenter quelques outils pour une meilleure gestion de ses propres émotions. Il doit donner des outils pour aider l'apprenti-e à décrypter ses réactions, leur donner du sens et répondre aux besoins de manière ajustée.			
<b>Objectifs de formation / Bildungsziele</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître les émotions principales, leur utilité, leur fonction</li> <li>• Comprendre le mécanisme des émotions</li> <li>• Développer son intelligence émotionnelle pour mieux comprendre son apprenti-e</li> <li>• Apprendre à réguler ses émotions</li> <li>• Avoir quelques outils d'alphabétisation et de gestion émotionnelle à transmettre à son apprenti-e</li> </ul>			
<b>Public-cible / Zielpublikum</b>			
Formateur/-trice de tous les métiers OrTra			
<b>Prérequis / Voraussetzungen</b>			
Être actif/-ve dans un rôle de formateur/-trice en entreprise			
<b>Matériel de cours / Kursmaterial</b>			
Le/la participant-e peut amener des situations vécues à traiter			
<b>Durée de cours / Kursdauer</b>		<b>Prix du cours / Kurskosten</b>	
1 jour		CHF 200	
<b>Date-s du cours / Kursdatum/-daten</b>		<b>Horaires / Zeitplan</b>	
Lundi 30 mai 2021		1 jour	
<b>Lieu de cours / Kursort</b>			
OrTra Santé-Social – Fribourg, rue de Rome 3, 1700 Fribourg			
<b>Intervenant-e-s / Referent-Inn-en</b>			
Nathalie Andrey Jordan			
<b>Délai d'inscription – Anmeldefrist</b>			
Mardi 3 mai 2022			