

Titre du cours / Kurstitel		Langue / Sprache	
Accueillir et accompagner les émotions de mon apprenti-e		F	
Description-Contenu / Kursbeschreibung-Inhalt			
Ce cours doit permettre de mieux comprendre les réactions émotionnelles de son apprenti-e, le rôle de ces émotions, de découvrir les besoins auxquelles elles sont associées et d'expérimenter quelques outils pour une meilleure gestion de ses propres émotions. Il doit donner des outils pour aider l'apprenti-e à décrypter ses réactions, leur donner du sens et répondre aux besoins de manière ajustée.			
Objectifs de formation / Bildungsziele			
<ul style="list-style-type: none"> • Connaître les émotions principales, leur utilité, leur fonction • Comprendre le mécanisme des émotions • Développer son intelligence émotionnelle pour mieux comprendre son apprenti-e • Apprendre à réguler ses émotions • Avoir quelques outils d'alphabétisation et de gestion émotionnelle à transmettre à son apprenti-e 			
Public-cible / Zielpublikum			
Formateur/-trice de tous les métiers OrTra			
Prérequis / Voraussetzungen			
Être actif/-ve dans un rôle de formateur/-trice en entreprise			
Matériel de cours / Kursmaterial			
Le/la participant-e peut amener des situations vécues à traiter			
Durée de cours / Kursdauer		Prix du cours / Kurskosten	
1 jour		CHF 200	
Date-s du cours / Kursdatum/-daten		Horaires / Zeitplan	
Mercredi 12 octobre 2021		1 jour	
Lieu de cours / Kursort			
OrTra Santé-Social – Fribourg, rue de Rome 3, 1700 Fribourg			
Intervenant-e-s / Referent-Inn-en			
Nathalie Andrey Jordan			
Délai d'inscription – Anmeldefrist			
Mardi 20 septembre 2022			