

Titre du cours / <i>Kurstitel</i>		Langue / <i>Sprache</i>
Accueillir et accompagner les émotions de mon apprenti-e		F
Description-Contenu / <i>Kursbeschreibung-Inhalt</i>		
Ce cours doit permettre de mieux comprendre les réactions émotionnelles de son apprenti-e, le rôle de ces émotions, de découvrir les besoins auxquelles elles sont associées et d'expérimenter quelques outils pour une meilleure gestion de ses propres émotions. Il doit donner des outils pour aider l'apprenti-e à décrypter ses réactions, leur donner du sens et répondre aux besoins de manière ajustée.		
Objectifs de formation / <i>Bildungsziele</i>		
• Connaître les émotions principales, leur utilité, leur fonction • Comprendre le mécanisme des émotions • Développer son intelligence émotionnelle pour mieux comprendre son apprenti-e • Apprendre à réguler ses émotions • Avoir quelques outils d'alphabétisation et de gestion émotionnelle à transmettre à son apprenti-e		
Public-cible / <i>Zielpublikum</i>		
Formateur/-trice de tous les métiers OrTra		
Prérequis / <i>Voraussetzungen</i>		
Être actif/-ve dans un rôle de formateur/-trice en entreprise		
Matériel de cours / <i>Kursmaterial</i>		
Le/la participant-e peut amener des situations vécues à traiter		
Durée de cours / <i>Kursdauer</i>	Prix du cours / <i>Kurskosten</i>	
1 jour	CHF 250	
Date-s du cours / <i>Kursdatum/-daten</i>	Horaires / <i>Zeitplan</i>	
Mardi 9 juin 2026	08.15-16.15	
Lieu de cours / <i>Kursort</i>		
OrTra Santé-Social – Fribourg, Zone industrielle le Vivier 15 1690 Villaz-St-Pierre		
Intervenant-e-s / <i>Referent-Inn-en</i>		
Nathalie Andrey Jordan		
Délai d'inscription – <i>Anmeldefrist</i>		
Mardi 12 mai 2026		