

Pratiques pour prélèvement d'urines

Table des matières

Page 2 : 1.Vidange d'uriflac
Page 3 : 2.Changement d'uriflac
Page 4 : 3.Prélèvement d'urines sur sonde
Page 6 : 4.Prélèvement d'urines pour analyse bactériologique
Page 7 : 5.Bandelettes urinaires
Page 8 : 6.Prélèvement des urines des 24h
Page 9 : 7.Conditions générales de prélèvement et de transport

Pratiques pour vidange et changement d'un uriflac



1 : Vidange de l'uriflac

La vidange doit se faire lorsque le sac est au $\frac{3}{4}$ plein pour favoriser l'écoulement des urines et l'autonomie et l'indépendance et le confort de la personne soignée lors de ses déplacements.

La manipulation doit se faire de manière propre pour prévenir les infections urinaires :

Matériel	Pratique
<ol style="list-style-type: none"> 1. Solution hydro alcoolique mains. 2. Gants non stériles 3. 2 tampons propres. 4. Désinfectant matériel. 5. Bocal à urines propre muni d'un couvercle. 6. 1 sac poubelle 	<p><u>Avant l'entrée en chambre</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • S'informer si des examens d'urines sont prévus ou en cours. • Désinfecter les mains et préparer le matériel. <p><u>En chambre</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Informer la personne soignée • Changer la hauteur du lit si nécessaire • Désinfecter les mains. • Enfiler les gants. • Placer le bocal à urines sous l'uriflac. • Ouvrir le robinet avec un tampon (imbibé de désinfectant.) • Jeter le tampon • Recueillir les urines dans le bocal. • Fermer le système à l'aide du 2^{ème} tampon en essuyant la goutte d'urines qui risque de perler. • Jeter le 2^{ème} tampon. • Réajuster l'uriflac à son support. • Effectuer un contrôle à la recherche des risques de coudure, de traction, de reflux (Uriflac en position déclive pour favoriser l'écoulement de l'urine / Sonde scotchée sur la cuisse / Aucune coudure.) • Redescendre le lit si nécessaire et prendre congé de la personne soignée <p><u>Au vidoir :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Observer les urines (quantité, couleur, dépôt, odeur). (Conserver les urines si urines des 24h en cours) • Vider le bocal à urines • Retirer les gants. • Se désinfecter les mains • Ranger le matériel • Se désinfecter les mains. <p><u>Au bureau :</u> transmissions écrites et orales si nécessaire.</p>

3. Fiche de technique de soin pour prélèvement d'urines sur sonde

But : prélever de l'urine pour analyse ou culture.

Attention : Pour les prélèvements d'urines nous utiliserons de l'urine fraîche et non pas de l'urine stagnante de la poche de l'uriflac

Matériel : Gants non stériles, désinfectants mains et matériel, petite poubelle plastique, container à aiguille, tampon, seringue de 10ml ou de 5ml ou monovette, aiguille violette ou orange, clamp plastique ou scotch, feuille de labo adéquate, 2 ou 3 étiquettes patient, tubes de labo éventuellement ou urotube

Méthode

- Lire l'ordre médical.
- Vérifier la concordance entre identité, date de naissance et données des étiquettes.
- Etiqueter la feuille de laboratoire adéquate et les tubes requis
- Préparer la fourre destinée aux tubes et à la feuille de laboratoire.

- Informer le client (raison du prélèvement et procédure).
- Se désinfecter les mains
 - Couder avec un scotch la tubulure de l'uriflac en dessous du site de prélèvement :



Photo d'un site de prélèvement sur uriflac.

- Se désinfecter les mains.
- Prendre congé et mettre une alerte si besoin pour revenir dans 30 mn à 60 mn.

15 à 30 mn plus tard :

- Se désinfecter les mains.
- Mettre les gants propres non stériles
- Aboucher l'aiguille orange ou violette à la seringue stérile ou au tube de prélèvement urinaire monovette non stérile.
- Désinfecter le site de prélèvement avec le désinfectant pour matériel

- Piquer l'aiguille orange au niveau du site de prélèvement
- Prélever la quantité d'urine requise pour les tests (environ 10 ml pour analyse et 5 ml pour culture. Pour culture, il est indispensable de prendre une seringue stérile).

- Retirer l'aiguille souillée et la jeter dans la poubelle pour objet contenant.
- Transférer l'urine recueillie avec la seringue dans le tube ou flacon ad hoc.
ou
Casser le piston du système urinaire monovette et reboucher la monovette
- Oter le clamp mis auparavant sur la tubulure de l'uriflac
- Eliminer les déchets restants dans la poubelle, si nécessaire.
- Placer les tubes ou le tube de prélèvement urinaire monovette dans la fourre
- Fermer la poubelle
- Retirer les gants et se désinfecter les mains
- Prendre congé

- Au vidoir : Jeter ou désinfecter et ranger le matériel.

- Acheminer immédiatement au laboratoire ou mettre au frigo si nécessaire.

4. Prélèvement d'urines pour analyse bactériologique

Prélèvement stérile d'urines au jet

Matériel	Pratique
Désinfectant mains 2 paires de gants non stériles Moltex Sac poubelle Urinal propre ou vase propre ou des WC. Nécessaire pour toilette intime Set urotube contenant 1 champs stérile, 2 cupules, 2 compresses, 1 pincette, 5 tampons de gaze 2 flacons d'eau distillée stérile Seringue de 20ml 1 aiguille rose 1 péan	<ul style="list-style-type: none"> • Informer la personne et vérifier qu'elle comprend ce qu'on attend d'elle : effectuer un 1^{er} jet dans le vase ou les toilettes, contracter les sphincters pour stopper l'écoulement, faire un 2^{ème} jet dans la cupule, contracter à nouveau les sphincters, terminer d'uriner dans le vase ou les WC. • Mettre le moltex • Désinfecter les mains et mettre les gants • Faire effectuer ou effectuer une toilette intime (eau et savon). • Mettre le vase • Désinfecter les mains et mettre la deuxième paire de gants • Ouvrir le set à urotube et pré-dévisser l'urotube. • Verser l'eau stérile sur les tampons dans la petite cupule. • Effectuer une toilette intime stérile, en allant du haut vers le bas, en utilisant la pincette stérile et un tampon par grande lèvre, petite lèvre et un pour le méat. (Chez l'homme, partir du méat en rétractant le prépuce vers la verge). Jeter chaque tampon dans la poubelle au fur et à mesure. • Demander à la personne soignée de faire le 1^{er} jet dans le vase,

<p>1 poubelle pour objet contenant</p> <p>1 urotube (ou tube conique selon prescription)</p>	<p>l'urinal ou les WC.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Recueillir le 2^{ème} jet d'urine (le jet du milieu) dans la grande cupule. • Laisser la personne terminer sa miction dans le vase ou les WC. <p>• Prélever de l'urine dans la grande cupule avec la seringue munie de l'aiguille rose et en arroser les 2 faces de l'urotube.</p> <p>Ou</p> <p>Dévisser l'urotube et le tremper 3 fois dans l'urine recueillie pour en immerger les 2 faces. Veiller à ne pas souiller l'urotube lors de ces manipulations.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eponger le surplus d'urine au bout de l'urotube sur une compresse stérile. • Refermer immédiatement l'urotube • Si utilisation de l'aiguille rose, la placer immédiatement dans le container pour objet contenant • Oter les gants et désinfecter les mains • Réinstaller la personne soignée. • Ranger le matériel. • Compléter l'étiquette et la feuille de labo soigneusement en mentionnant l'heure du prélèvement. • Déposer l'urotube rapidement à l'étuve ou au labo de microbiologie. • Faire les transmissions et notamment, si c'est du ressort de l'équipe de soin, veiller à transmettre clairement quel jour et à quelle heure il faudra lire le résultat de l'urotube. • Faire la lecture du résultat de l'urotube après 24h d'incubation si elle est de la responsabilité de l'équipe de soin.
--	---

5. Bandelette urinaire



Préalable à respecter, pour un examen fiable

- Je rebouche très rapidement le tube pour éviter que l'humidité n'y pénètre et je le stocke dans un endroit sec, inférieur à 30 degré.
- J'utilise des bandelettes valides.
- J'utilise une bandelette pour un examen
- Je prends la bandelette avec les doigts sans toucher les réactifs

- Je fais ou demande une toilette génitale préalable
- J'utilise un récipient propre
- J'utilise les urines fraîches, prélevées au milieu du jet. (Prélèvement datant au plus de 2 heures. Si mise au frigo en attente, laisser l'urine se réchauffer à température ambiante 30 mn avant de procéder à l'examen).

Règles générales à respecter

- Je respecte les règles d'hygiène et élimination des déchets en lien avec les liquides biologiques.
- Je respecte les règles de communication.

Méthode d'analyse

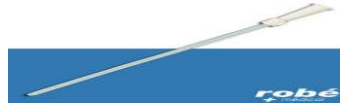
- Je fais tourner les urines plusieurs fois dans le gobelet avant d'y tremper la bandelette.
- J'immerge entièrement les réactifs de la bandelette durant 1 seconde maximum.
- J'égoutte rapidement la tranche sur un papier absorbant.
- J'enclenche le chronomètre.
- Je lis les résultats à 1 minute pour tous les éléments sauf leucocytes.
- Je lis les résultats à 2 mn pour les leucocytes.
- Je note les résultats sur le rapport d'analyse

6. Prélèvement Urine de 24 heures

On peut mesurer l'excrétion rénale de diverses substances dans l'urine de 24 heures : métabolites, hormones, enzymes et médicaments.

Pratique Au début de la récolte, faire uriner aux toilettes ou dans le vase selon situation et ne pas garder la première urine du matin.

- Puis faire uriner dans le vase ou l'urinal et garder toutes les urines jusqu'au lendemain même heure.
- L'urine du matin du lendemain termine le prélèvement.
- Durant la période de récolte l'urine est conservée au froid et à l'abri de la lumière.
- Sur une si longue durée, un certain processus de décomposition est inévitable: on ajoute dans certains cas un agent conservateur dont la nature dépend du type d'analyse.
- La quantité d'urine récoltée doit être enregistrée avec précision.
- A la fin de la période, l'urine est bien mélangée.
- On transmettra pour analyse au laboratoire 2 tubes de 10-20 ml d'urine en précisant la quantité totale du prélèvement.
- L'urine de 24 h ne se prête ni aux examens avec bandelettes ni à la morphologie (sédiment).
- **Matériel spécifique :**



mélangeur



2 monovettes urinaires



pot urines des 24h + étiquettes précisant la date du début de la récolte et de fin de la récolte + feuille de labo remplie et étiquettes patients sur monovettes urinaires.

Réf : urosurf sur le net

7. Conditions générales

7.1 Conditions de prélèvement

Des urines fraîches, car cela évite une contamination de l'échantillon, des changements du PH et du glucose et de la cytolyse.

Des urines concentrées permettent une meilleure comptabilité des éléments présents.

Une urine acide favorise la conservation de l'échantillon d'urines jusqu'au laboratoire

Les urines sont prélevées directement à l'uriflac seulement lors de l'utilisation de système clos. Sinon c'est interdit.



7.2 Moments favorables au prélèvement

- L'urine fraîche du matin pour bandelettes et sédiment est recommandée car elle est concentrée par exemple.
- Pour la recherche de glucose dans les urines, on peut choisir de faire le prélèvement 2h après un repas comportant des hydrates de carbone.
- Le prélèvement d'urines dites spontanées est un prélèvement qui ne tient pas compte de l'heure la plus favorable : l'interprétation reste délicate car imprécise.

7.3 Moment défavorable : le moment des règles pour les femmes.



7.4 Transport ou manipulation d'urines : Conditions pour assurer la sécurité et l'hygiène

Le port de gant est obligatoire pour manipuler les urines.

Si le client effectue lui-même certain geste, il doit pouvoir se laver et se désinfecter les mains au besoin.

Tous transports d'urines dans le corridor doivent se faire avec un couvercle sur le récipient.

Les échantillons d'urines pour envoi au labo par pneumatique, ou tout autre moyen doivent être fermés de manière étanche.

La récolte d'urine se fait toujours dans des récipients propres.

Un échantillon d'urines en attente pour une culture (lob de microbiologie) se met à l'étuve.

Un échantillon d'urines en attente pour le laboratoire de chimie se place au frais

Sources : http://www.cscq.ch/SiteCSCQ/FichierPDF_FR/urinesFT.pdf