

Cours Interentreprises

Formation :	ASA	Intervenant-e :	PCA
--------------------	------------	------------------------	------------

A l'aide d'une alèse enroulée sous le siège :



Bien plier les jambes,
 prendre appui contre le lit
 et déplacer le poids du corps
 vers le haut du lit
 en changeant les
 appuis des pieds

En faisant la potence humaine :

Le client plie, si possible, les jambes,
 tient la potence humaine et pousse
 sur ses jambes pour se remonter.
 Les bras des soignants se trouvent à la
 hauteur du sternum du client
 et vont se déplacer latéralement
 vers le haut du
 lit en même temps que le patient



A l'aide de l'alèse depuis la tête du lit (seul ou à deux) :



Se placer à la tête du lit, bloquer le dos, s'appuyer contre le lit, plier les genoux, demander au client de plier les jambes, si possible, et le remonter en tirant sur l'alèse