

**Pharmacologie : Sintrom**

<b>Principe actif famille</b>	Acénocoumarol, anticoagulant antagoniste de la vitamine K. Il empêche la formation de caillots en se substituant à la vitamine K qui est indispensable à la synthèse par le foie des facteurs de coagulation.
<b>indications</b>	<p>Traitement et prévention des accidents thromboemboliques.</p> <p>Eviter la formation de caillots de sang dans les vaisseaux par exemple : post infarctus, embolie pulmonaire, fibrillation auriculaire, patient ayant une valve artificielle....</p>
<b>Mode d'emploi Précautions</b>	<p>Le dosage est fixé par le médecin en fonction du résultat du TP (taux de prothrombine) ou INR (International Normalized Ratio) et il est noté dans le carnet du patient. INR inférieur à 2 patient pas assez anti-coagulé. INR supérieur à 3 patient trop anti-coagulé. INR idéal entre 2 et 3 mais varie selon les patients et les pathologies. Le contrôle se fait très régulièrement surtout au début afin de trouver le bon dosage.</p> <p>Prendre toujours le médicament à la dose prescrite et à heure fixe.</p> <p>En cas d'oubli de moins de 12h prendre la dose prescrite au plus vite.</p> <p>Depuis plus de 12h attendre la prise de la dose suivante</p> <p>Dans les 2 cas noter l'incident dans le carnet et informer le médecin.</p>
<b>Effets indésirables</b>	<p>Risque de saignement augmenté : nez, gencives, urines, selles, hématomes qui apparaissent spontanément.</p> <p>L'effet anticoagulant commence après plusieurs jours de traitement et persiste plusieurs jours après la fin du traitement.</p>
<b>Surveillances</b>	<p>Saignements du nez, des gencives.</p> <p>Saignements dans l'œil</p> <p>Sang dans les selles, urines rouges</p> <p>Hématomes</p> <p>À signaler au plus vite au médecin.</p> <p><b>Eviter les injections intramusculaires.</b></p>
<b>Informations à la personne soignée</b>	<p>Prendre toujours la dose prescrite à heure fixe.</p> <p>Ne prendre aucun médicament sans l'avis de son médecin.</p> <p>Certains médicaments peuvent augmenter ou diminuer l'effet des anticoagulants (ex :Aspirine, Aspégic, Voltarène, anticonceptionnels oraux... )</p> <p>Annoncer au dentiste et à tout autre médecin qu'il prend des anticoagulants.</p> <p>Eviter les sports violents et les activités utilisant des objets tranchants.</p>

Utiliser le rasoir électrique pour diminuer les risques de coupures.

Avoir toujours la carte de contrôle de sintrom sur soi.

Ne pas consommer plus d'une portion par jour d'aliments riches en vitamines K :  
épinards, navets, tous les choux, brocolis, avocat, foie.....

.

Eviter de consommer de l'alcool, max 2 verres par jour.