

Titre du cours / Kurstitel		Langue / Sprache
Entretenir son plaisir au travail et le transmettre à son apprenti-e		Français
Description-Contenu / Kursbeschreibung-Inhalt		
Ce cours se base sur les apports de la psychologie positive qui aider à savoir comment être plus heureux/-euse au travail. L'état de bien-être optimal est atteint lorsque le travail est basé sur le plaisir et qu'il fait sens, en se focalisant sur ses ressources et ses forces.		
Objectifs de formation / Bildungsziele		
• Découvrir la psychologie positive et son impact sur son quotidien professionnel • Réfléchir au sens et à la valeur de son activité de formateur/-trice • Découvrir le concept des forces : découvrir ses propres forces et celles des apprenti-e-s • Améliorer la confiance en soi et la motivation des apprenti-e-s		
Public-cible / Zielpublikum		
Formateur/-trice de tous les métiers OrTra		
Prérequis / Voraussetzungen		
Questionnaire sur internet à remplir avant le cours (Lien transmis avec la confirmation de cours)		
Matériel de cours / Kursmaterial		
Aucun		
Durée de cours / Kursdauer	Prix du cours / Kurskosten	
1 jour	CHF 200	
Date-s du cours / Kursdatum/-daten	Horaires / Zeitplan	
Mercredi 22 novembre 2023	08.30-16.30	
Lieu de cours / Kursort		
OrTra Santé-Social – Fribourg, rue de Rome 3, 1700 Fribourg		
Intervenant-e-s / Referent-Inn-en		
Nathalie Andrey Jordan		
Délai d'inscription – Anmeldefrist		
Lundi 30 octobre 2023		