

Résolution de problème

Ursule ne veut pas manger : Individu

Le groupe le rejette → problème de dos : Groupe

Quelqu'un qui arrive toujours en retard : Institution

Groupe

1. Recueil de données

- Une personne X à un problème de dos
- Une personne qui vit en couple
- Elle est en thérapie depuis 2 mois pour sortir de la drogue
- **Malaise**, il ne s'intègre pas au groupe et il évite de participer aux travaux et à la confrontation avec le groupe, se referme sur lui-même
- **Soucis** = manque de tolérance, car M. X a moins de tâches à faire qu'eux

La jalousie des autres et ils ne comprennent pas ses comportements « situation d'Aquaparc : Nage comme un poisson dans l'eau » et autre..

- **Difficultés** : on ne peut plus compter sur lui. Le groupe ne lui fait pas confiance et remet en question ses motivations « manque de compréhension »

2. Analyse

- Le groupe ne croit plus à son problème de dos car dépendant de situations. M. X est capable de faire n'importe quelle tâche comme les autres.
- Vu l'incompréhension et la situation, le groupe a tendance à le rejeter.

3. Identification du ou des problèmes

- Mise à l'écart de la personne. Manque de confiance. Plus de crédibilité vis-à-vis du groupe.

But

La réintégration de la personne dans le groupe.

Identifier les objectifs

L'invité à la thérapie de groupe, pour exposer le problème et son mal être, notamment vis-à-vis du groupe.

Retro-action

La personne à mal au dos et comment la réintégrer « bénéfice secondaire »

4. Recherche de solutions créativité

Comment le groupe peut faire pour qu'on lui réintègre - par rapport aux activités de tous les jours.

Travailler sur les deux niveaux. Individu + groupe : utiliser les ressources de la personne avec le groupe.

Entrer en contact par le massage, la mise en mouvement.

Groupe thérapeutique, mise à l'écart du groupe, effort du groupe d'aller vers lui. Renseignements médicaux par rapport au problème de dos. S'informer, mettre en place un réseau physio etc. Ecoute active psycho.

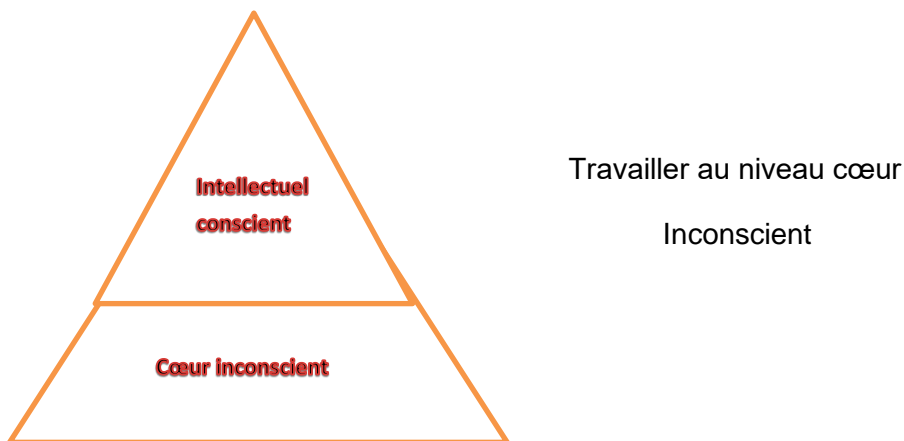
5. Action

Prise de rendez-vous chez le physiothérapeute + le médecin + psychologue.

Participation au groupe thérapeutique pour favoriser la réintégration.

6. Evaluation

Changement de comportement, une nouvelle dynamique qui se met en place.



Solutions peuvent être

Imposé



Règle, Autorité, convaincante = grand frère

Négocié



Relation, aménagements

Partenaire, aidantes



Répondre aux besoins de la personne
Permettre à la personne de..... sous forme de contrat