



**Les  
incapacités  
physiques**

# Traumatismes cérébraux

## Maladies cardiaques et vasculaires

### Traumatismes cérébraux

- Généralement dus à des accidents
- Altération des fonctions cérébrales
- Vertiges
- Fatigabilité accrue
- Paralysie
- Mobilité réduite

### Maladies cardiaques et vasculaires

- Dysfonctionnement du cœur et des vaisseaux
- Provoquent des incapacités physiques
- Sténose (rétrécissement) sclérose (durcissement) de l'aorte et des artères = insuffisance cardiaque
- Conduisent à une nette diminution des performances
- Travail physique difficile
- Facteurs : alcool, sédentarité, tabagisme, obésité

# Les parésies cérébrales et.....

## **Parésie Cérébrales**

- Les parésies cérébrales sont des paralysies de la musculature dues à des lésions cérébrales. Il s'agit d'une paralysie spastique qui entraîne donc des mouvements incontrôlés ou des tremblements. Cette maladie n'a aucune incidence sur l'intelligence, il s'agit d'un trouble moteur et de difficultés de coordination des mouvements.

## **Hémiplégie :**

- Paralysie d'un côté du corps

## **Paraplégie :**

- Paralysie ne touchant pas les bras

## **Tétraplégie :**

- Paralysie touchant les bras et les jambes

**Toutes causées par un traumatisme accidentel ou un endommagement de la moelle osseuse.**

# Sclérose en plaques

Est une maladie du système nerveux central, évoluant lentement. Les gaines protectrices des voies nerveuses sont détruites par des infections. Parmi les causes possibles : hérédité, infection virale, microthromboses du SNC, allergies, etc. Entre deux poussées, il existe des périodes de stabilité où une certaine amélioration est possible. La sclérose se manifeste par des symptômes spastiques, des troubles visuels, des paralysies des bras et des jambes, des troubles de la vessie et des intestins, des troubles de l'élocution, etc.

# Le rhumatisme

- Le rhumatisme désigne une maladie des articulations et de ses parties molles. L'arthrose du genou et de la hanche sont des formes rhumatismales. L'arthrite, la goutte ainsi que la spondylarthrite ankylosante (maladie inflammatoire de la colonne vertébrale) aussi.
- Les facteurs qui favorisent ces affections sont les infections, les accidents, le poids, le stress émotionnel, etc.

# Epilepsie

- Elle est due à la décharge exagérée de potentiel électrique dans les cellules cérébrales.
- Nous pouvons distinguer les absences (durée env. 30 sec.)
- Les crises focales (cerveau partiellement touché, pas d'inconscience)
- Les crises généralisées (touche tout le cerveau avec tout d'abord, une augmentation de la tension musculaire puis, des soubresauts de la musculature)
- Différents types de crises sont connues et distinctes
- La médication permet à la personne de stabiliser sa situation
- Eruption de complexe de pointes et d'ondes. Pendant ce temps, le malade a le regard figé et ne réagit pas. Absence typique.

# Diabète

- Altération du fonctionnement du pancréas
- Hausse de la glycémie
- Déficit d'insuline
- Maladie métabolique chronique
- Traitement : régime, injections d'insuline
- Peut rendre malvoyant