

Cours Interentreprises			
Formation :	ASE	Intervenant-e :	Norma Mondragon

Différentes activités motrices :

- **Miroir** (laisser un grand miroir dans la salle)
Reconnaissance de soi et de l'autre, grimace, émotions, nommer les différentes parties du visage.
- **Couverture** (mettre de balles, cabane, se coucher et laisser tirer, se couvrir) :
Créativité, force, espace, se laisser aller, sentir son corps, partager.
- **Dessiner la forme de son corps** (sur des grandes feuilles, l'enfant est couché par terre et ses camarades dessinent autour de lui)
Identité, reconnaissance de son corps et les différentes parties, créativité-collage, l'espace.
- **La pluie de balles** (jeter beaucoup de balles sur ou entre les enfants)
Plaisir, se défouler, sauter, crier, courir et ranger.
- **Dessiner avec la craie (parterre) :**
Espace, position couché ou sur les genoux, imagination, reconnaissance de couleurs.
- **Massages avec de balles :**
Les enfants couchés parterre sur le dos, nous passons donner de massages sur le corps en nomment les parties massées.
- **Histoires :** des histoires où les enfants participent en faisant des bruits ou marchent comme les animaux ou la nature (vent, eau, moto, etc.)
- **Musique :** danser avec des consignes (à deux, stopper, sauter, sur un pied, etc.)
- **Promenades :** En forêt : courir, sentir la nature, jouer à cache-cache.
Sur la place de jeux : pouvoir monter et utiliser les différents jeux, monter descendre, se tenir, se pousser, etc.