

Observation d'une plaie et documentation

- **Localisation** : décrire la localisation anatomique de la plaie assure une documentation adéquate et la communication avec les autres professionnels de la santé.
- **Taille** (longueur x largeur x profondeur) : mesurer la longueur, la largeur et la profondeur de la plaie en centimètre permet d'obtenir des données comparatives.
- **Aspect clinique** (granulation, nécrose,) : une description de l'aspect et de la viabilité du tissu permet de suivre l'efficacité du traitement et le processus de cicatrisation.
- **Pourtour** (inflammatoire, macéré, irrité...) : son état fournit des informations sur l'adéquation du traitement, la présence de complications (infection locale, dermite...) et le besoin de protection de cette zone cutanée fragile.
- **Sécrétions** : l'évaluation du volume, de la couleur, de la consistance ainsi que l'odeur de l'exsudat est indispensable et permet le choix de la catégorie du pansement.
- **Douleur** : il faut noter toutes les douleurs relatives à la plaie, si la douleur est constante, son intensité, sa localisation. La douleur peut être un signe d'infection.

Caractéristiques morphologiques d'une plaie

(Echelle colorielle internationale : permet de standardiser l'évaluation des stades d'évolution des plaies, sert de support pour la décision et le choix de matériel)

Noire	Nécrotique	Plaie recouverte d'une plaque noirâtre correspondant à du tissu nécrosé sec ou humide.
Jaune	Fibrineuse	Plaie recouverte de tissu jaunâtre plus ou moins adhérent.
Blanche	Fibreuse	Plaie recouverte de tissu blanchâtre, adhérent correspondant à du tissu fibreux dévascularisé. Elle est souvent décrite comme atone.
Rouge	Granuleuse	Plaie constituée de tissu rouge, bien vascularisée d'apparence granuleuse correspondant au tissu de granulation - siège d'angiogenèse active.
Rose	Epithélialisée	Plaie recouverte d'un épithélium fin. Elle se distingue de la plaie granuleuse par un aspect rose nacré.

Particularités

Vert	Infectée	Plaie recouverte de sécrétions purulentes parfois nauséabondes et entourée d'un halo inflammatoire (rouge, chaud, douloureux).
	Exsudative	Plaie recouverte de sérosités claires plus ou moins épaisses, s'il s'agit de sérum, lymphes ou fibrine.
	Sèche	Plaie peu productive ayant tendance à sécher.