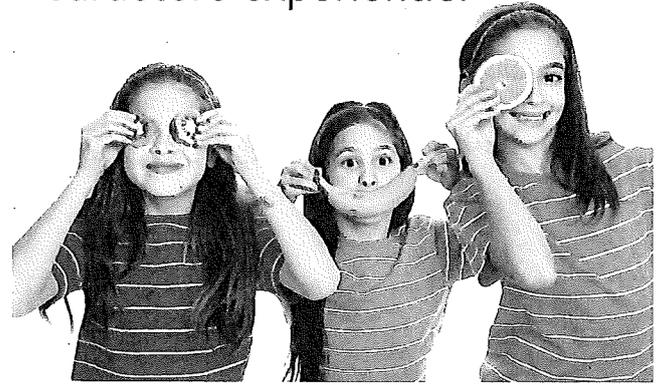




# Une lente construction

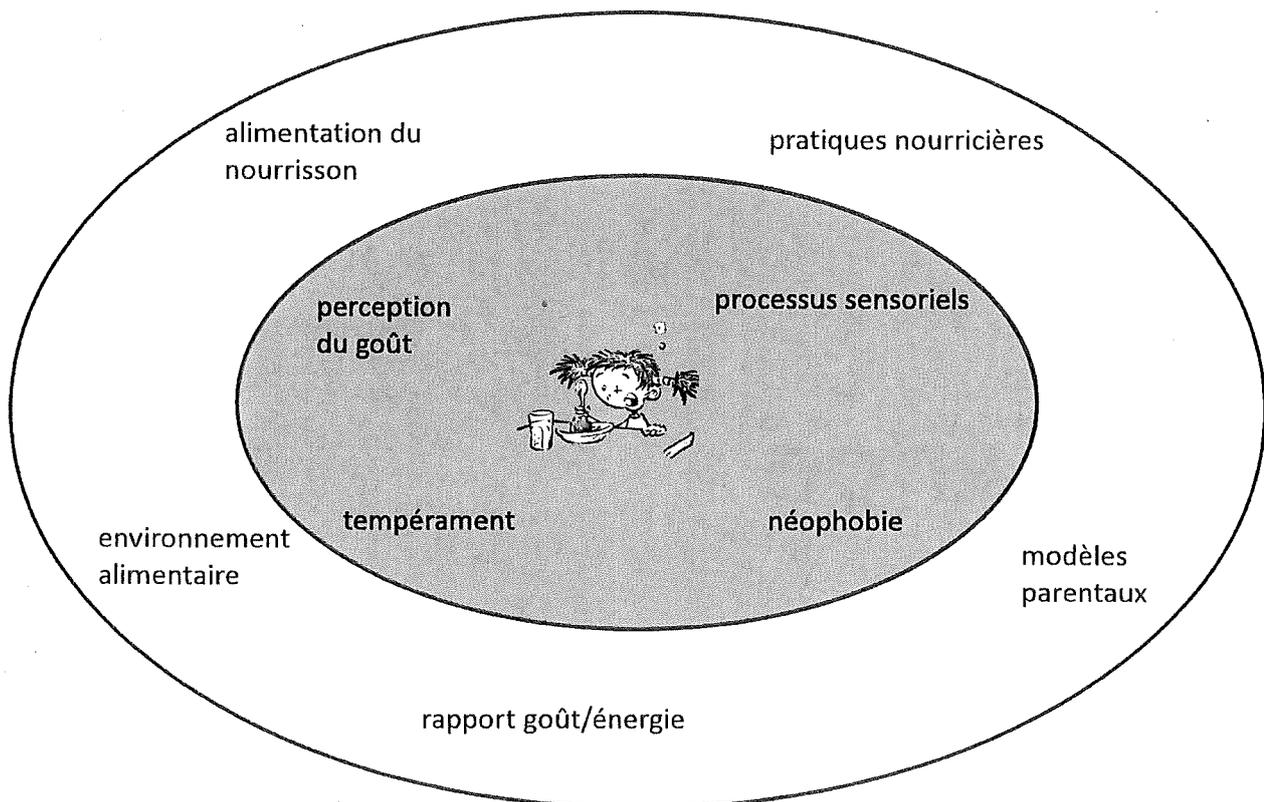
La capacité à traiter les informations gustatives et olfactives (reconnaissance, mémorisation, mise en mot...) s'affinent avec l'âge

Les compétences de mangeurs s'acquièrent au travers des expositions sensorielles, de l'exercice de composantes motrices, des interactions sociales, des expériences émotionnelles – caractère expérientiel

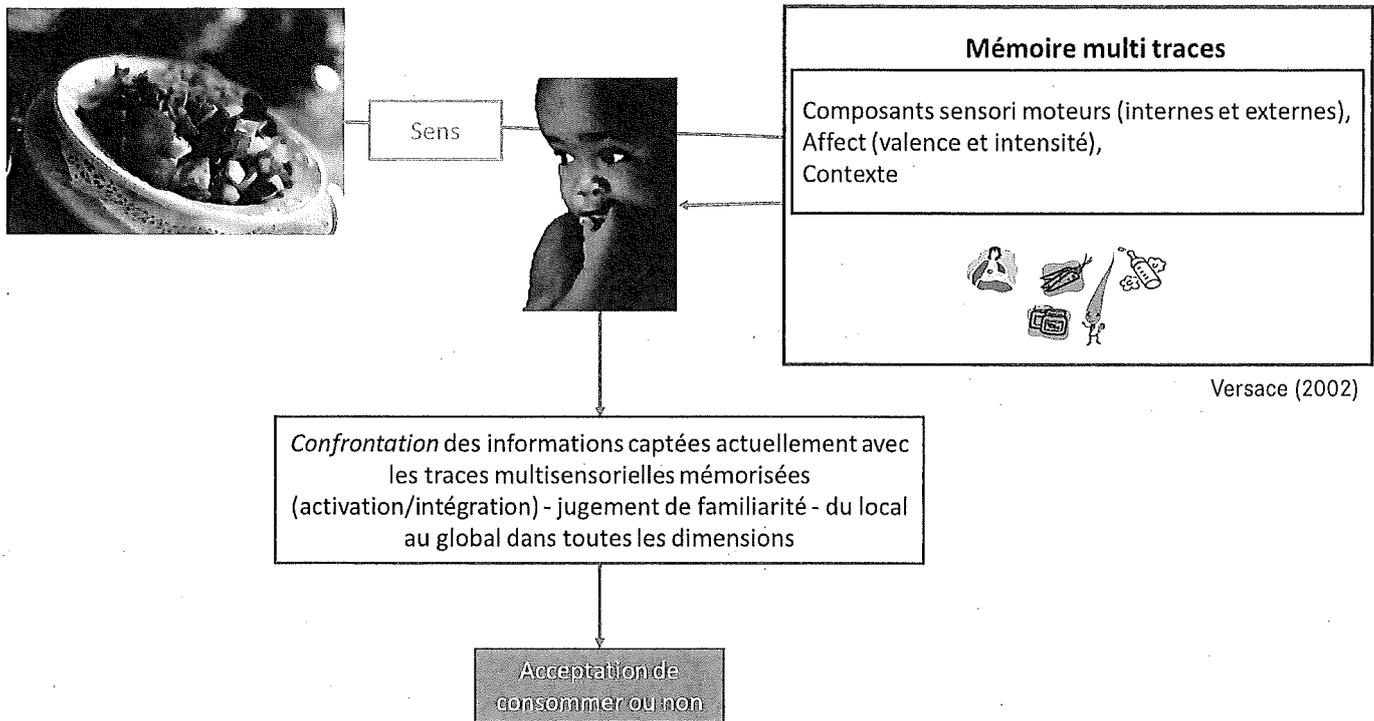


@ textes, dessins, images - Broccoli Factory 2016 - Anne-Claude Luisier - François Maret 43

## Accepter un nouvel aliment - un acte personnel



# Accepter un nouvel aliment – un acte de mémoire



© textes, dessins, images - Broccoli Factory 2016 - Anne-Claude Luisier - François Maret 45



## Néophobie alimentaire

Réticence, peur de goûter, de consommer un aliment considéré comme nouveau par le mangeur

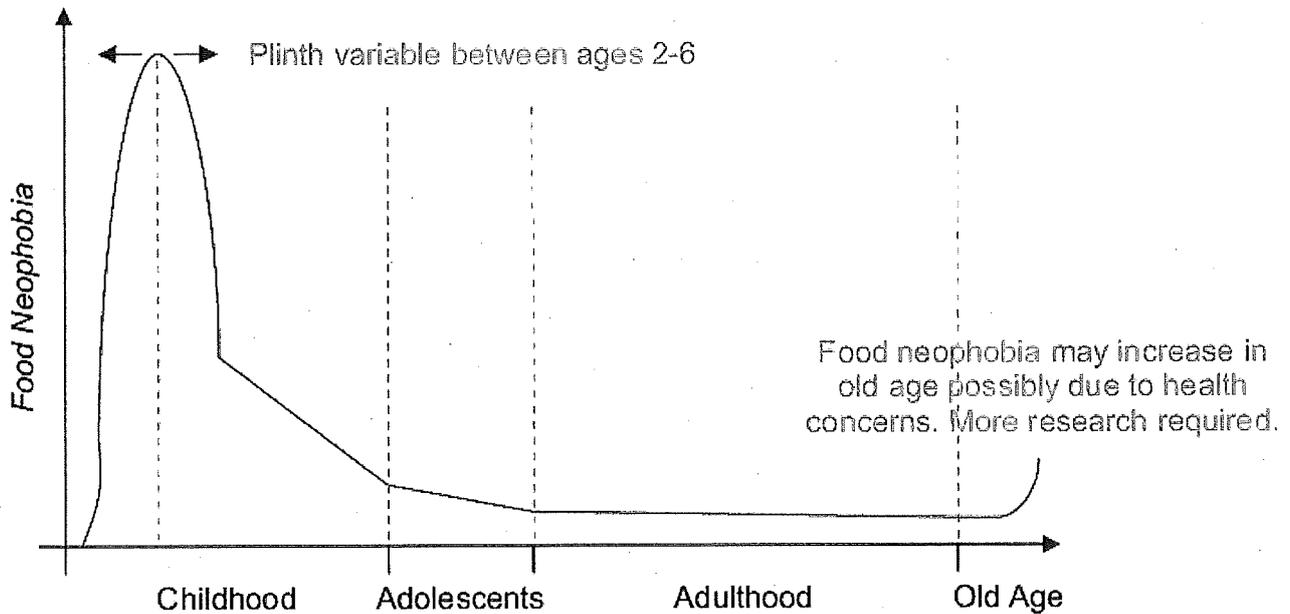
La néophobie est considérée comme un mécanisme adaptatif qui permet d'éviter d'ingérer des aliments nouveaux potentiellement dangereux

Dovey, T. M., and al. (2008)  
Lafraire J. and al. (2015)



© textes, dessins, images - Broccoli Factory 2016 - Anne-Claude Luisier - François Maret 46

# Influence de l'âge



Dovey, T. M. and al. (2008)

© textes, dessins, images - Brocoli Factory 2016 - Anne-Claude Luisier - François Maret 47



## Associations avec le degré de néophobie

Expositions sensorielles préalables (allaitement, diversification...)  
(Shim et al. 2011; Loewen & Pliner 1999; Pliner et al. 1995)

Expériences précédentes de consommation - familiarité  
(Aldridge et al. 2009)

Sensibilités sensorielles individuelles, influence génétique (PROP...)  
(Cooke et al. 2007; Knaapila et al. 2007; Frank & van der Klaauw 1994; Kato et al. 2013; Monneuse et al. 2008)

Contexte familial (niveau socioéconomique, habitudes alimentaires, lieu de vie...)  
(Nadon, 2011)

Pratiques nourricières  
(Brown et al. 2008)

Capacité à identifier des odeurs  
(Demattè et al. 2013)

« Tempérament » (par ex. propension au dégoût ou l'anxiété)  
(Galloway et al. 2003; Knaapila et al. 2011)



# La néophobie

## Les étapes

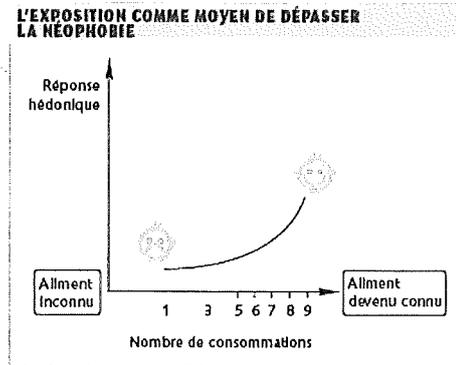
Jusqu'à 4 mois : pas détectée

Jusqu'à 1,5 à 2 ans : niveau modéré

Jusqu'à 6 ans : augmentation significative

Dès 6 ans : diminution graduelle

## La familiarisation

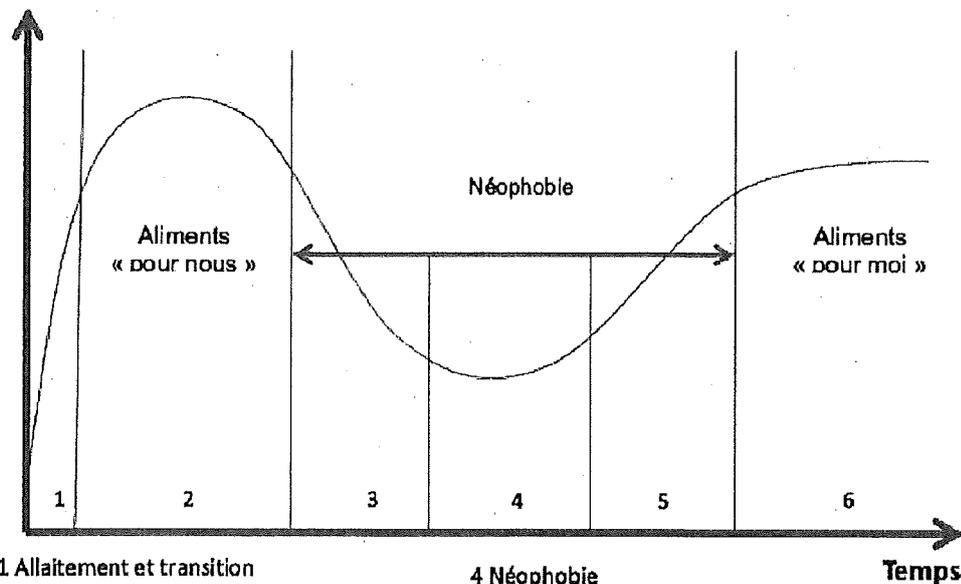


@ textes, dessins, images - Broccoli Factory 2016 - Anne-Claude Luisier - François Maret 49



# Du lait au registre alimentaire adulte

Diversité



- 1 Allaitement et transition
- 2 Les aliments « pour nous »
- 3 Entrée en néophobie

- 4 Néophobie
- 5 Sortie de la néophobie
- 6 Registre alimentaire adulte

Poulain, J-P, (2012)



# Faim psychologique et environnementale

Envie de manger selon certains états d'esprit:

- L'envie de se faire plaisir
- L'ennui, la solitude, l'insatisfaction
- L'inquiétude, le stress
- La peur, la colère, etc.
- L'envie de se récompenser

Envie de manger devant nos aliments préférés

Impression d'avoir faim car il en reste dans l'assiette

# L'enfance

Les outils