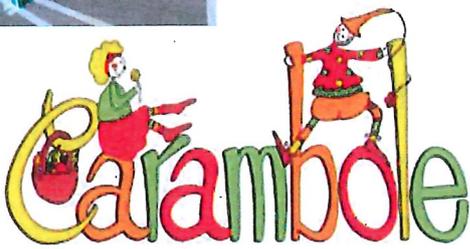


Carambole



Alimentation et mouvement
Projet de promotion de santé pour les enfants de 0 à 6 ans



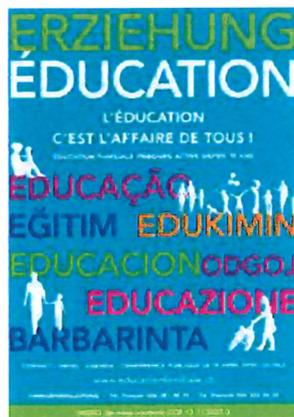
Croix-Rouge fribourgeoise
Freiburgisches Rotes Kreuz
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse



Education familiale



La force des liens Die Stärke der Beziehungen



ce de la santé publique SSP

QUI? Enfants de 0-12 ans, parents, professionnel-le-s des structures d'accueil (crèche et accueils extrascolaires), parents

QUOI? Carambole est une offre « à tiroirs » qui propose aux crèches et structures d'accueil extrascolaire diverses options possibles, à choix, selon leurs intérêts et besoins.

COMMENT?

Activité famille : Rallye-familles qui pourrait animer des portes ouvertes ou des journées thématiques (détaillé ci-dessous) ;

Conte: Charlotte, l'aventurière colorée ;
Activité « l'assiette colorée » (très souvent associée au conte) ;

Séance d'info-échanges avec les parents ou les professionnels de la crèche avec liste de thèmes à choix (à définir par la crèche, selon ses besoins).

Analyse et conseil en mouvement : activité visant à favoriser le mouvement dans et autour de la crèche, sans ou avec peu de dépenses (avec une psychomotricienne).

9

QUI? Enfants de 0-7 ans, parents, professionnel-le-s du domaine médical, éducatif, social et interculturel

QUOI? promouvoir l'échange sur les thèmes éducatifs, en abordant les thèmes de manière directe, soit avec les parents, soit avec les professionnel-le-s. L'AEF a choisi la méthodologie de l'encouragement, basée sur l'accompagnement concret et l'expérience directe.

COMMENT? ateliers et formations pour les parents ou les professionnel-le-s, permanences éducatives mobiles, accompagnements individuels des familles (visites à domicile, séances chez les pédiatres, à la crèche, à l'école, place de jeux, etc.), accompagnement des professionnel-le-s, permanences téléphoniques et e-mail, informations au travers des médias (radio, journal)

10

Fleurs de chantier

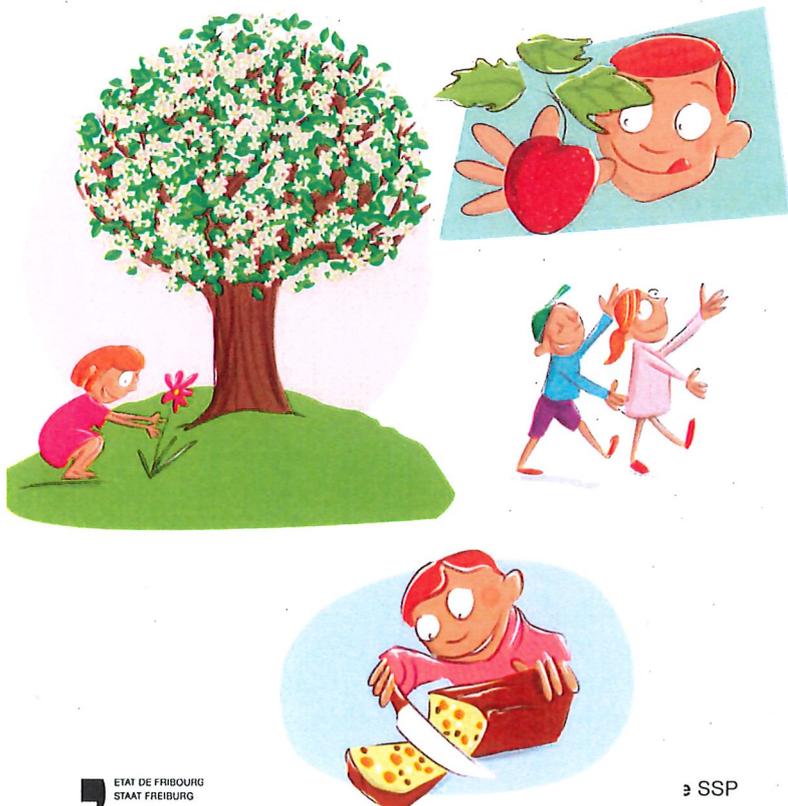


Dans le cadre du programme intercantonal #MOICMOI

ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Service de la santé publique SSP

Les quatre saisons de l'arbre



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

à SSP

QUI? Enfants de 4-20 ans, animatrice-s socioculturels, éducateur-trice-s

QUOI? Image corporelle positive : le projet « Fleurs du Chantier » crée des espaces d'expérimentation corporelle, affective et psychique pour des enfants entre 6 et 20 ans. En unifiant ces espaces par le dialogue, il permet de développer une image corporelle positive

Le contenu du projet est libre et laisse une grande part à la créativité TOUT EN S'INSCRIVANT DANS une méthodologie

COMMENT? Développement du projet par les CAS de REPER, puis transfert dans les autres CAS intéressés (F/D)

Création d'un outil (jeu de plateau)

Multiplication du projet dans d'autres structures institutionnelles (en cours)

11

QUI? Parents, enfants

QUOI? Au fil de l'année, un arbre accueille parents et enfants. En guise de fruits, les enfants peuvent cueillir des rubans que les enfants peuvent porter en bracelet ou les garder. Ces rubans rappellent comment bien manger et bien bouger. Chaque saison, l'arbre change et porte d'autres rubans. Douze rubans par saison, à attacher, échanger, partager. Douze bonnes idées pour devenir forts et vigoureux comme les arbres... Chaque saison, un nouveau livret est offert. Il donne des explications sur chaque ruban, des informations pour comprendre l'importance de bien manger et bien bouger. Il contient également des fiches pour les enfants qui proposent des activités à faire ensemble: recettes, expériences, jeux, idées de mouvements...

COMMENT? Dans les pharmacies, établissements scolaires et bibliothèques, les accueils et les centres de puériculture intéressés

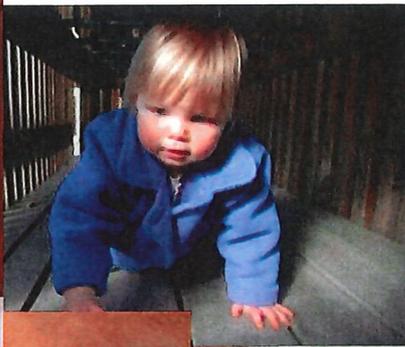
12

Fourchette verte



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Formation des multiplicateur-trice-s



QUI? Directeur-trice-s de crèches & structures d'accueil de la petite enfance, éducateurs de la petite enfance, cuisiniers.

QUOI? Il s'agit d'une adaptation du label Fourchette verte pour des établissements servant des jeunes consommateurs.

Fourchette verte, c'est proposer des menus variés, sains et équilibrés et offrir un environnement sain en respectant la législation concernant l'hygiène et en instaurant le tri des déchets.

COMMENT? Le chef de cuisine s'engage à proposer des menus équilibrés. S'il y a plusieurs menus, un seul doit être FV et mettre en évidence le menu FV sur le plan des menus. Il y a une variante pour l'attribution de l'affiliation FV junior.

13

QUI? Professionnel-le-s de la santé et de la promotion de la santé

QUOI? Les besoins particuliers de formation (p.ex. formation continue) des professionnels de la petite enfance (p.ex. sages-femmes, puéricultrices, collaborateurs/trices des SASD) sont pris en considération.

COMMENT? Un état des lieux est réalisé. Une formation sur mesure est créée.

OFFRE Le programme offre une formation (sur mesure) selon les résultats obtenus et le type de formation demandée.

14

Autres projets – enfants & jeunes

- Senso 5
- Bouger, manger à l'école (www.guide-ecole.ch)
- Alimentation d'ici et d'ailleurs
- Sport scolaire facultatif
- Activités extrascolaires ouvertes
- Santé, alimentation et mouvement (SAM) – Espacefemmes
- Ecole de cirque

